



# Programme Arts Martiaux Multi-Styles – Institut du Judo – Août 2018

Samedi 04    Dimanche 05    Lundi 06    Mardi 07    Mercredi 08    Jeudi 09    Vendredi 10

MATIN	07h00							
	08h00			Accueil	Accueil		Accueil	
	09h00			Bienvenue	Bienvenue		Bienvenue	Accueil
	10h00			<b>CLINIQUES COMPÉTITEURS</b>	FORMES (mains vides, avec arme, en duo, musicales)		COMBAT	PINK POWER 2
	11h00							PINK POWER 2
	12h00					Accueil		PINK POWER 2
	13h00		Accueil Arbitres et assistants	Pause déj	Remise médailles	FORMES PAR ÉQUIPE	Remise médailles	Pause déj
	14h00		Bienvenue		Pause déj		Pause déj	Pause déj
	15h00		Briefing Assistants	PINK POWER 1 Faisons connaissance		Remise médailles		PINK POWER 2
	16h00	Paris 2018 GGX Cérémonie d'ouverture	Clinique IAGLMA	PINK POWER 1 Travaillons ensemble	FORMES (mains vides, avec arme, en duo, musicales)	SELF DÉFENSE	COMBATS	PINK POWER 2 Relaxation
	17h00		Entrainement libre	Entrainement libre				Cérémonie de Clôture
	18h00				Remise médailles	Remise médailles	Remise médailles	
	19h00							

obligatoire

